



Boletín No. 4
Junio de 2021

Caminando juntos

“El peligro de contagio de un virus debe enseñarnos otro tipo de ‘contagio’, el del amor, que se transmite de corazón a corazón.”

Papa Francisco

¡Bienvenidos y bienvenidas!

Agradecemos a Dios la oportunidad de encontrarnos de nuevo en este boletín informativo de la pastoral de la primera infancia. Esperamos que sea de utilidad para todas las familias y comunidades.



Seguimos expuestos al COVID-19, pero también sabemos que ha iniciado el plan nacional de vacunación. Debemos informarnos sobre este proceso en nuestra comunidad y municipio. La vacuna no es obligatoria, pero es una oportunidad de protegernos de esta enfermedad. La prioridad es cuidar a la población más vulnerable, empezando por los adultos mayores, quienes ya tienen la oportunidad de ser vacunados. Puede que en nuestras comunidades no tengamos el acceso a la información o a poder registrarlos, pero podemos acudir a las autoridades municipales, a los delegados del ministerio

Contenido:

- **“La voz de la comunidad”**: un testimonio de la diócesis de San Marcos
- En **“Resolviendo dudas”**: la vacuna contra el COVID-19
- Para la sección **“De interés”**: Registro y puestos de vacunación contra el COVID-19
- Testimonios de la diócesis de San Marcos en la sección: **“Participe con nosotros”**
- **Celebración de la vida en familia**: una celebración para festejar a mamá y papá

de salud para poder realizar el proceso de registro de las personas mayores de 50 años y vacunarlas a tiempo. Otras personas vulnerables son las madres gestantes y nuestros niños y niñas. Así que evitemos aglomeraciones, eventos masivos, cubramos la boca y la nariz con la mascarilla, lavémonos las manos con bastante jabón y mantengamos una distancia de 2 metros entre personas. Busquemos la información correcta, no nos dejemos llevar por noticias falsas acerca de la vacuna. Confiemos en nuestras autoridades locales y de salud y facilitemos el proceso de vacunación.



La voz de la comunidad

Desafíos de la formación en tiempos de Covid-19

La educación a distancia ha sido uno de los desafíos más grandes a los que se ha enfrentado la Pastoral de la Primera Infancia. Tal es el caso de Martina Escalante de la Diócesis de San Marcos, de la comunidad de Buena Vista del municipio de Tacaná. Ella es ama de casa y, de niña, no tuvo la posibilidad de ir a la escuela. Sin embargo, tiene el deseo de formarse para ser parte de la familia de Pastoral de la Primera Infancia y ser portadora de la Buena Nueva en su comunidad. Su esposo, Vinicio Felipe Ortiz García estudia junto a ella. Y con este ánimo ella no se ha dado por vencida. Martina nos cuenta: *“Estoy muy feliz de que me hayan aceptado en el grupo de animadores. No sé leer ni escribir, pero sí puedo escuchar, opinar y hablar con las madres y los padres de los niños menores de 6 años. Tengo el deseo de*

Testimonio de la Diócesis de San Marcos
Testimonio recogido por Patricia López

servirle a mi comunidad. Sé que esta es una buena oportunidad. Con la ayuda de Dios y con el buen deseo que tengo, voy a lograr comprender todo lo que se nos indique en las capacitaciones, porque tengo el buen deseo de ser una animadora de la Pastoral de la Primera Infancia”.

Gracias, Martina por contagiarnos la esperanza. Ni la pandemia, ni el no saber leer la detiene en su deseo de servir a su comunidad.



Resolviendo dudas



Las vacunas contra COVID-19 son seguras

Sí, las vacunas son seguras. Todas las vacunas, han sido probadas ya que antes de ponerlas a disposición de la población pasan por controles para que sean de la mejor calidad. Y en los laboratorios que las producen tienen información importante que hace que las vacunas sean seguras.

¿Cuáles son los beneficios de la vacuna contra COVID-19?

1. Evitar que usted se enferme gravemente si se contagia del COVID-19
2. Proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa de este virus.
3. Evitar la propagación del virus.

Si ya tuve COVID-19 ¿es necesario vacunarse si estoy entre los grupos priorizados?

Sí. Actualmente no hay datos que indiquen que está contraindicado vacunar a personas que han enfermado de COVID-19, lo mejor es que notifique al centro de vacunación.



Fuente: <https://www.mspas.gob.gt/component/jdownloads/send/999-preguntas-vacunacion-contra-covid-19/7811-preguntas-frecuentes-vacunacion-covid-19.html>

Temas interesantes y actuales para ayudar al cuidado de nuestra salud y la de nuestras familias.



Puestos y centros de Vacunación

Según la página oficial del Ministerio de salud pública y asistencia social, en toda la república hay centros de vacunación. Estos centros están distribuidos en las cabeceras departamentales y en sus principales municipios. Es importante estar atentos y averiguar cómo y cuándo será la vacunación cerca de nuestra comunidad.

La vacunación no es obligatoria, pero sí recomendable. La vacuna permite que los síntomas de COVID-19 no sean tan graves. Consulte en los puestos de salud o dispensarios médicos de su localidad, dónde están vacunando.



Registro para puestos de vacunación

El registro se puede realizar por internet: <https://vacuna.gob.gt> o en los puestos de vacunación. En todo caso, consulte al servicio de salud más cercano a su comunidad. Si en su comunidad no hay información clara y de fuente confiable, conversen con el COCODE para procurar que la comunidad participe de la vacunación.

Fuente: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Gobierno de Guatemala.
<https://www.mspas.gob.gt/covid-19/vacunacion-contra-covid-19/puestos-y-centros-de-vacunacion.html>

Compartimos cómo ha sido la experiencia de acompañar familias en la pastoral de la primera infancia.



“Cuando empezamos en la pastoral con las familias era diferente, ahora ya pudimos enseñar a las madres. Mi experiencia es muy bonita porque las madres lo ponen en práctica.”
 Maudilia Velásquez Velásquez

“He aprendido que desde el embarazo debemos esforzarnos para que nuestros niños nazcan sanos, para que no padezcan las enfermedades.”
 Amelia Pérez Velásquez

“Mi experiencia ha sido buena. Me ha ayudado en mi vida espiritual, he aprendido que con paciencia y amor todas las acciones nos ayudan. Cada día aprendemos más de la vida y con ello animamos y orientamos a nuestras familias y convivimos con nuestros niños y niñas.”
 Bery González

“Muy bonita mi experiencia he aprendido muchas cosas que no sabía cómo cuidar a nuestros niños, no sabía que los cuidados desde el embarazo son importantes para que el niño nazca sano. Con mi hija más pequeña recibí la orientación de la pastoral y ella es diferente a mis otros hijos, ella es más activa.”
 Eva García Escalante

Animadores y animadoras en formación de la Parroquia La Asunción, de la Diócesis de San Marcos.

Celebración

Agradecemos a la diócesis de Suchitepéquez-Retalhuleu por la idea de esta celebración.

Celebración para mamá y papá

1

En nuestra celebración vamos a festejar a mamá y a papá, exaltando el valor que tienen en nuestras familias y comunidades. Desde el vientre nos dan amor y cariño, nos cuidan y nos enseñan a vivir. También podemos celebrar a aquellos tíos o tías, abuelos o abuelas que en muchos casos toman este papel tan importante en la vida.



Texto: Lucas 2, 51-52: Se sugiere leer el texto completo.

Introducción: *El Evangelio nos recuerda la importancia de que papá y mamá guíen y acompañen a los hijos en el camino de la vida, con la ayuda de la familia y la comunidad. Jesús responde a esa guía con una obediencia confiada en el amor.*

2

Preguntas para compartir en familia.

- ¿Qué nos llama la atención de la lectura? ¿Qué podemos agradecer a papá y a mamá?
- ¿Cómo hacemos sentir a papá y a mamá cuando los hijos obedecen?
- Juntos podemos hacer una lista de cualidades de papá y mamá y leer esa lista en voz alta.

3

Juego: “Balón sentado”

Objetivo: Promover la convivencia y compartir con la familia.

Orientaciones: Para participar en estos juegos en familia no importa la edad, sino las ganas de pasarla bien. Todos los participantes tienen que sentarse formando un círculo en el suelo. Tendrán que pasarse una pelota de unos a otros sin levantarse ni usar las manos. Pueden pasarla con las piernas, el tórax, los hombros y la cabeza. Quien no consiga lanzársela a un compañero debe cantar una canción o decir un poema para papá y mamá.

4

Oración: Alrededor de papá y mamá, con una vela encendida.



El resto de la familia lee la siguiente oración:

*“Gracias Jesús por mamá y papá.
 Gracias por darnos su cariño y su dedicación.
 Mamá y papá nos han enseñado a amar
 y nos han transmitido la fe con alegría.
 Bendícelos en sus desvelos
 y llénalos de paz y de amor en sus vidas”.*
 Amén.

Concluimos nuestra celebración dándoles unas palabras especiales de agradecimiento a mamá y a papá.